

Uso de tabaco en estudiantes de 13 a 15 años de la ciudad de Buenos Aires Hugo A. Miguez¹

El trabajo de campo estuvo a cargo del Lic. Roberto Canay y la Dra. Verónica Brasesco coordinadores de un grupo de estudiantes de psicología de la Universidad del Salvador.

Resumen

Se estudió el uso del tabaco en alumnos de 13 a 15 años en una muestra de 44 colegios públicos y privados de la ciudad de Buenos Aires como parte del proyecto GYTS (Global Youth Tobacco Survey) desarrollado por la OMS en diferentes ciudades del mundo. Seis de cada diez estudiantes ha fumado alguna vez, 30% lo hace actualmente y algo más de un 10% fuma con frecuencia. Las estudiantes mujeres tienen mayores porcentajes. Se destaca que la mitad de esta población ha intentado dejar de fumar sin haber tenido éxito en este intento.

Abstract

A research on tobacco use took place in Buenos Aires, Argentina on students, between 13 to 15 years old from public and private schools, as part of the GYTS project (Global Youth Tobacco Survey). This is a WHO project being implemented in different cities around the world.

The results showed that 6 from 10 students had smoked once in their lifetime, 30% actually smokes, and around 10% smokes regularly. Women figures are higher. It is highlighted that half of this population have failed to quit.

¹ Investigador de Conicet . Programa de epidemiología psiquiátrica. miguez@ciudad.com.ar
url www.geocities.com/hugomiguez

Introducción

Durante la última década, el uso de tabaco al menos una vez en la vida en América latina ha alcanzado niveles que involucran a cerca de la mitad de la población urbana. En este sector, los índices más elevados de usuarios se ubican en la región del Cono Sur. Se tiene así que Chile presenta una prevalencia que ha progresivamente alcanzado a cerca de las tres cuartas partes de su población (1994:63,4%; 1996:70,1; 1998: 71,9%). Lo sigue Argentina cuya primera encuesta nacional efectuada en tiempo reciente ¹ con una prevalencia de vida que cubre a más de la mitad de la población (1999:67,0%) ² El fenómeno de la globalización extiende y generaliza modelos de consumo que buscan promocionar estilos de vida ligados al uso del alcohol y el tabaco. En momentos donde una intensa campaña contra el uso de tabaco en los países desarrollados limita la acción de sus productores y vendedores los países en desarrollo, con acciones muy precarias en este aspecto, pasan a configurar un mercado con muy pocas restricciones para la comercialización.

Frente a esta situación, se considera que adolescentes y niños en edad escolar deberían ser el punto prioritario de cualquier estrategia de intervención. Considerando, además, que la realidad presente señala que mientras las tasas de fumadores adultos han disminuido, entre los jóvenes no lo han hecho. ³ Para esto se hace necesario la realización de estudios cuidadosamente diseñados que puedan proveer un panorama más claro de los factores vinculados a conductas de riesgo de adolescentes y niños en edad escolar y que ayuden a desarrollar políticas preventivas más eficaces y comprensivas.

El Estudio sobre tabaco en la juventud (GYTS)

El proyecto GYTS⁴ (Global Youth Tobacco Survey) desarrollado por la OMS es un estudio sobre tabaco en escuelas que toma como referencia a alumnos de entre 13 y 15 años. Cada país identifica grados, formas o niveles correspondientes a estudiantes de entre 13 y 15 años. Sus objetivos son:

- 1) Estudiar la prevalencia del uso del tabaco (cigarrillos) .
- 2) Conocer las actitudes, conocimiento y comportamientos relacionados al uso del tabaco y su impacto sobre la salud (incluyendo los efectos del humo del tabaco ambiental).

Aspectos técnico-metodológicos

El cuestionario utilizado fue elaborado por un grupo de expertos convocados por OMS y UNICEF y traducido y validado por investigadores del Programa de Epidemiología Psiquiátrica del Conicet para su aplicación en Argentina.

La muestra se seleccionó sobre Población Escolarizada de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires entre primer y tercer año de Educación Media en Instituciones públicas y

privadas. Conformando así, un total de 596 colegios según la matrícula suministrada por el Ministerio de Educación de la Nación correspondiente al año 1998.

La selección final dejó a 44 colegios en los cuales se relevaron un total de 92 clases. La cantidad de clases y la elección de las mismas en cada institución, se realizó en base a una serie de números aleatorios suministrados por los CDC para cada colegio seleccionado. Un total de 2223 alumnos respondieron la encuesta.

La aplicación del cuestionario se realizó entre el 2 de octubre y el 10 de noviembre del año 2000. Registrándose seis instituciones donde no se realizó el relevamiento dado que cuatro de ellas eran secundario para adultos con alumnado mayor de 18 años y los dos colegios restantes no dieron autorización para el estudio.

Para calcular los datos se usaron pesos muestrales que fueron ajustados por CDC para probabilidades diferentes de selección y para no-respuestas de estudiantes o escuelas. El análisis de procedimientos para estimar varianzas muestrales y errores estándar en la mayoría de los paquetes estadísticos en software disponibles, se basan en el entendido de muestra al azar simple (SRS simple random sample). El GYTS es un diseño complejo, por lo que para estimar la muestra Varianza/error estándar se usó un software que toma en cuenta el complejo diseño de la muestra. En este caso se utilizó la Muestra C del Epi-Info para calcular los errores de las muestras y los porcentajes ponderados.

En octubre de 2000 se llevó a cabo el estudio en la ciudad de Buenos Aires. De 46 colegios que integraban la muestra elaborada por CDC, 44 respondieron la encuesta alcanzando una tasa de respuesta de 95,65%. Por otra parte 2.254 estudiantes de un total de 2546 casos completaron el cuestionario, con una tasa de respuesta del 88,53%. El trabajo de campo estuvo a cargo del Lic. Roberto Canay y la Dra. Verónica Brasesco coordinadores de un grupo de estudiantes de psicología de la Universidad del Salvador.

Resultados

Se estima que seis de cada diez estudiantes de primero a tercer año de secundario ha fumado alguna vez. Aproximadamente un 30% lo hace en la actualidad y algo más de un 10% de estos fumadores lo hace con frecuencia. **(Tabla 1)** En cada una de estas medidas las estudiantes mujeres tienen mayores porcentajes aún cuando, sin embargo, los varones se hayan iniciado en un uso más temprano (antes de los diez años). Síntomas vinculados a la dependencia al tabaco, como el fumar al iniciar la mañana, involucra ocasionalmente a un tercio de los jóvenes (con predominio en las mujeres) y algo más de un diez por ciento en forma constante.

En todos los casos los niveles de consumo y la magnitud diaria del mismo aumentan a medida que se avanza en los años del secundario que van de primero a tercero. Consideraciones realizadas en torno al concepto de tolerancia social⁵ y su relación con el uso de sustancias psicoactivas se aplican también en el caso del uso de tabaco en niños y jóvenes. La presencia de esta aceptación al uso de tabaco en menores de edad se constata tanto en la ausencia de impedimentos para comprarlos como consecuencia de su edad como en los niveles de uso dentro de la casa que crecen rápidamente de primero a segundo año. **(Tabla 2)** Esta ausencia de sanciones sociales al consumo de tabaco en preadolescentes es frecuentemente explicada como una pauta cultural que, tal como describe Alain Renaut⁶, solo establece la interdicción cuando la sustancia despoja

al individuo de la subjetividad (como en el caso de la heroína o en el abuso del alcohol) , mas allá de su nocividad.

La conciencia del daño que ocasiona el tabaco sobre la salud está presente en ocho de cada diez jóvenes que fuman. También presentan una idea optimista acerca de sus posibilidades de dejar de fumar cuando lo deseen (apenas el 11,6% piensa que no podría hacerlo). Esta percepción contrasta con los datos que muestran que la mitad de ellos ha tratado infructuosamente de dejar de fumar durante el año pasado. **(Tabla 3)**

Por otra parte los jóvenes que no fuman comparados con los fumadores **(Tabla 4)** tienden a minimizar los riesgos del uso de tabaco cuando se trata de evaluarlos para un período de uno a dos años inclinándose a pensar que no es perjudicial. Por otra parte comparativamente con los fumadores tienden a atribuir al tabaco la propiedad de hacer bajar el peso en forma más acentuada. No obstante estas tendencias muestran una mayor conciencia de los problemas que supone el humo de tabaco sobre otros (fumador pasivo). La OMS elaboró a partir de los indicadores del cuestionario utilizado un índice de susceptibilidad basado en las estimaciones que hace el joven sobre la probabilidad de fumar en el futuro así como sobre el grado de influencia que reconoce sobre si por parte de sus amigos que fuman. De acuerdo la población de jóvenes que no fuman presentan un índice de susceptibilidad a fumar en el futuro que alcanza a un cuarto de ellos.

Situación que se acentúa en las mujeres con un tercio de ellas en esta situación **(Tabla5)**

Comentarios

Si este estudio sobre el uso de tabaco marca un antes y un después en el campo de la prevención esto se debe fundamentalmente en que ha puesto en el escenario una población de jóvenes que si bien se sabía fumadora se creía libre de problemas como el consumo diario y los síntomas de dependencia. El hecho de que la mitad de los jóvenes fumadores de entre 13 y 15 años quiera dejar de fumar y que otro tanto lo haya intentado sin lograrlo es un dato que cambia el escenario actual no solo de la prevención sino también del tratamiento. Esto, en la medida que los recursos actuales están orientados para una población de adultos y se encuentran muy alejados de una población situada entre la niñez y la adolescencia temprana.

Esta información como otras ⁷ vinculadas al riesgo que alcanza a la población femenina en estas materias, revierte el desarrollo histórico que tuvo el uso de tabaco en Argentina. La construcción de puentes y alianzas entre diferentes sectores del estado y del campo de los organismos no gubernamentales es el paso necesario para dar una respuesta integral a este fenómeno. En este aspecto la señal de alarma que activa el GYTS es el principio de lo que seguramente habrá de ser una nueva respuesta a estos problemas.

Tabla 1. Prevalencia y características de niveles de uso de tabaco entre estudiantes de Buenos Aires 2000

% CI (%)	Porcentaje de estudiantes que fuma o alguna vez fumó	Porcentaje de estudiantes que fuma actualmente	Porcentaje de estudiantes que fuma con frecuencia actualmente	Porcentaje de fumadores actuales que comenzó a fumar antes de los 10 años	Porcentaje de fumadores actuales que A VECES tienen la necesidad de fumar como primera cosa en la mañana	Porcentaje de fumadores actuales que SIEMPRE tienen la necesidad de fumar como primera cosa en la mañana
Total	59.2	28.7	11.3	7.1	34.8	10.1
	55.0/63.3	24.9/32.5	8.8/13.9	5.3/8.9	31.4/38.1	7.8/12.3
Varones	56.7	26.9	10.5	10.1	30.6	10.3
	50.4/63.0	22.6/31.2	7.3/13.7	7.2/13.1	26.5/34.7	7.7/12.8
Mujeres	61.7	30.5	12.1	4.3	38.4	9.9
	57.9/65.4	26.0/34.9	9.5/14.8	2.8/5.8	31.9/44.9	7.0/12.9
Primer Año	49.5	22.4	5.3	8.5	32.4	5.9
	43.5/55.5	18.2/26.6	3.2/7.4	5.3/11.8	25.5/39.3	3.1/8.9
Segundo Año	60.6	28.2	11.4	5.9	32.8	9.2
	55.0/66.3	22.2/34.2	7.4/15.3	3.6/8.2	24.8/40.8	5.4/12.9
Tercer Año	69.6	37.2	18.9	7.9	37.7	13.4
	64.7/74.6	31.5/42.9	14.6/23.3	5.7/10.1	32.6/42.7	8.9/17.9

Tabla 2 . Preferencias en los fumadores actuales por un lugar para fumar.

% CI(%)	Casa	Casa de amigos	Lugares públicos
Total	11.9	5.3	46.9
	9.5/14.4	3.2/7.5	42.1/51.8
Primer año	8.6	6.8	47.5
	5.7/11.5	2.5/11.1	39.7/55.3
Segundo año	10.5	3.3	48.7
	5.9/15.0	0.8/5.9	40.1/57.2
Tercer año	15.9	5.4	44.0
	11.2/20.5	2.8/7.9	35.3/52.7

Tabla 3 . Deseo e intentos de dejar de fumar entre estudiantes de Buenos Aires que actualmente son fumadores.

% / CI(%).	Total	Varones	Mujeres		Primer año	Segundo año	Tercer año
Deseo de dejar de fumar	47,4 ± 6,1	48,0 ± 8,7	45,3 ± 6,9		57,5 ± 10,7	45,3 ± 9,1	39,5 ± 9,9
Intento de dejar de fumar el año pasado	51,6 ± 5,7	52,2 ± 7,9	51,9 ± 6,0		55,8 ± 14,7	49,2 ± 11,8	52,1 ± 8,6

Tabla 4. Prevalencia de conocimientos y actitudes entre fumadores actuales y no fumadores relacionadas con los efectos del tabaco en la salud entre estudiantes de Buenos Aires.

	"Tabaco es dañino" CR27 = "4"		"No perjudica fumar por uno o dos años" CR31 = "4"		"Fumar hace perder peso" CR26 = "2"		"El humo del fumar de otros es dañino sobre uno" CR32 = "4"	
	Fumadores actuales	No fumadores	Fumadores actuales	No fumadores	Fumadores actuales	No fumadores	Fumadores actuales	No fumadores
Total	82.7	94.1	21.5	29.4	39.7	45.4	54.5	73.6
	79.7/85.6	92.8/95.5	17.8/25.1	26.4/32.4	35.3/44.2	41.5/49.3	49.9/59.1	70.9/76.2
Varones	84.2	93.1	26.4	33.6	35.9	37.5	52.7	71.3
	79.7/88.7	91.0/95.1	21.2/31.7	29.6/37.6	30.5/41.4	32.3/42.7	47.1/58.2	67.5/75.0
Mujeres	81.3	95.4	17.0	24.6	43.1	54.6	56.2	76.2
	76.9/85.6	93.7/97.0	13.6/20.5	20.9/28.3	36.9/49.2	49.2/60.0	49.5/62.9	71.8/80.5
Primer año	79.9	93.5	24.5	30.2	35.5	45.3	51.3	70.2
	75.4/84.5	90.7/96.3	18.1/30.9	24.7/35.6	29.0/41.9	39.5/51.0	43.1/59.5	65.6/74.9
Segundo año	82.4	96.2	18.9	27.5	37.8	47.7	50.8	77.4
	75.5/89.3	94.4/97.9	13.7/24.3	19.4/35.7	30.7/44.9	38.8/56.5	44.3/57.3	72.2/82.6
Tercer año	85.4	93.9	21.8	30.9	44.4	41.1	60.6	75.7
	81.5/89.3	90.5/97.4	16.3/27.2	25.0/36.8	37.2/51.5	33.6/48.5	51.6/69.7	69.5/81.8

Tabla 5. Porcentaje de no fumadores susceptibles de comenzar a fumar.

Susceptibl.	Total	Varones	Mujeres		Primer año	Segundo año	Tercer año
% / CI	25.1 ±4.0	18.4 ± 3.5	32.5 ± 7,3		23.8 ± 5.6	22.3 ± 6.3	31,6 ± 4.1

¹ Estudio Nacional sobre consumo de sustancias adictivas. Sedronar . 1999

² **OPS. El tabaquismo en América latina, Estados Unidos y Canadá 1990-1999 - junio 2000.**

³ Gold Mark. Tabaco. Ed. Neurociencias. Barcelona 1996

⁴ Warren, W. Riley, L. Asma, S. Eriksen, M. Green, L. Blanton, C. Loo, C. Batchelor, S. Yach, D. Tobacco use by youth: a surveillance report from the Global Youth Tobacco Survey project. Bulletin of the World Health Organization, 2000, 78 (7)

⁵ Míguez H. Uso de sustancias psicoactivas. Ed. Paidós. Buenos Aires. 1998

⁶ Alain Renaut. Individuo, dependencia y autonomía. En Individuos bajo influencia. Alain Ehrenberg. Ed. Nueva Visión. Argentina. 1994

⁷ Míguez H. Marihuana en las adolescentes de 12 a 15 años. Revista Argentina de Psiquiatría. Nov. 2000. Vol.X - N°41.